



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: mchs@e-mordovia.ru

16.05.2021 № б/н

Учетный номер
6.1.1

Руководителям территориальных органов
федеральных органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Руководителям органов исполнительной власти
Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и предприятий,
расположенных на территории Республики
Мордовия

согласно расчёту рассылки

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ
возможных чрезвычайных ситуаций на территории
Республики Мордовия на 17.05.2021 – 18.05.2021 г.**

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра» по Республике Мордовия).

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

ЧС и происшествий природного, биолого-социального, техногенного характера не произошло.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки сохранялся повышенный (на 9-12°C) температурный режим. Дневной максимум температуры воздуха достигал +30...+32°C. Ночной минимум ниже +13...+16°C не опускался. Осадки не наблюдались. В дневные часы отмечалось усиление ветра с порывами 15-17 м/с.

1.3. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

По работе систем газоснабжения, электроснабжения, водоснабжения и канализационных сетей инцидентов не возникало.

1.4. Гидрологическая обстановка.

Уровень воды на реках Республики Мордовия не превышает опасного и неблагоприятного значения.

1.5. Биолого-социальная обстановка.

На территории Республики Мордовия биолого-социальная обстановка в норме.

Указом Врио Главы Республики Мордовия введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных в следующем районе:

№ п/п	Район	Населенный пункт, сельхозпредприятие	Дата выявления	№ постановления, дата введения карантина	Животное, контакт с людьми
1	Рузаевский	Рузаевка	21.04.2021	Указ Врио Главы Республики Мордовия №105 УГ от 21.04.2021 г.	Собака
2	Ичалковский	д. Володинка	23.04.2021	Указ Врио Главы Республики Мордовия №108 УГ от 23.04.2021 г.	Кошка
3	Теньгушевский	с. Веденяпино	26.04.2021	Указ Врио Главы Республики Мордовия №109 УГ от 26.04.2021 г.	Кошка
4	Кочкуровский	с. Подлесная Тавла	11.05.2021	На подписи	Кошка
Итого	4	4			

1.6. Происшествия на водных объектах.

За прошедшие сутки на водных объектах Республики Мордовия происшествий не произошло. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (за АППГ – 0). Погибших нет. По сравнению с АППГ показатель числа погибших не изменился (за АППГ – 0).

С начала года на водных объектах Республики Мордовии произошло 2 происшествия. По сравнению с АППГ показатель числа происшествий не изменился (АППГ - 2). Погибло 2 человека. По сравнению с АППГ показатель числа погибших увеличился на 1 случай (за АППГ – 1). Спасенных нет, по сравнению с АППГ показатель числа уменьшился на 1 случай (АППГ – 1).

1.7. РХБ обстановка.

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории республики в норме. Уровень гамма-фона – 0,12 мкЗв, что в пределах допустимого. Естественный радиационный фон – 0,09-0,22 мкЗв/час. Общий уровень загрязнения воздуха – умеренный.

1.8. Сейсмологическая обстановка.

Сейсмологическая обстановка в норме. За сутки сейсмологических событий не произошло.

1.9. Лесопожарная обстановка:

На территории республики за прошедшие сутки природных пожаров не зарегистрировано (АППГ- 0 пожаров на площади 0,0 га).

Всего с начала пожароопасного периода 2021 года зарегистрированы 4 очага природных пожаров (по сравнению с АППГ – 2 пожара, показатель увеличился на 2 случая), на площади 40,12 га (по сравнению с АППГ – 4,3 га, показатель увеличился на 35,82 га).

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики **наблюдается:**

3 класс пожароопасности в 22 муниципальных районах (Чамзинский, Б.Игнатовский, Дубенский, Ардатовский, Атяшевский, Б. Березниковский, Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Zubovo-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский районы) и г.о. **Саранск.**

II. Оправдываемость прогноза за сутки.

Прогнозируемая обстановка по природным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по ЧС связанным с авариями на объектах ЖКХ подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по биолого-социальным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по техногенным ЧС подтвердилась.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: аварии на автодорогах, прогноз оправдался.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: пожары в жилом секторе, прогноз оправдался.

По прогнозируемым случаям возникновения бешенства среди животных прогноз оправдался.

По прогнозированию происшествий на водных объектах прогноз не подтвердился.

III. Прогноз ЧС.

3.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

На территории республики вероятность возникновения природных чрезвычайных ситуаций не прогнозируется.

Прогнозируется **вероятность (0,4) выявления термических аномалий** (в т.ч. разведение костров, выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы с нарушением требований правил пожарной безопасности в лесу и на участках, непосредственно примыкающих к лесам), увеличения количества очагов и площадей природных пожаров, задымления территорий и населенных пунктов **0,1-0,2**, возможного перехода огня на населенные пункты, объекты инфраструктуры (в т.ч. ЛЭП), с нарушением работы систем жизнеобеспечения населения, затруднением движения транспорта в пожароопасных районах республики.

3.1.1. Опасные метеорологические явления.

С 14 по 18 мая 2021 года на территории Республики Мордовия ожидается ОЯ (опасное явление) - аномально-жаркая погода.

3.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

3.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

17 мая переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер юго-восточный 6-11 м/с. Температура воздуха ночью +12...+17°C, днем +28...+33°C. Давление 745 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

18 мая переменная облачность, без осадков. Ветер юго-восточный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью +14...+19°C, днем +28...+33°C.

19 мая переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер юго-восточный 9-14 м/с. Температура воздуха ночью +14...+19°C, днем +28...+33°C.

ОЯ: аномально-жаркая погода;

НЯ: не прогнозируются.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики **прогнозируется:**

3 класс пожароопасности в **22** муниципальных районах (Чамзинский, Б.Игнатовский, Дубенский, Ардатовский, Атяшевский, Б. Березниковский, Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Zubovo-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский районы) и г.о. **Саранск.**

3.1.5. Прогноз гидрологической обстановки.

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений не прогнозируется.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на всех реках Республики Мордовия наблюдается спад уровней воды, весеннее половодье завершилось.

3.1.6. Прогноз сейсмологической обстановки.

Территория Республики Мордовия характеризуется низкой сейсмической опасностью. Возникновение землетрясений не прогнозируется.

3.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

3.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Возникновение техногенных ЧС, обусловленных авариями на автодорогах не прогнозируется.

Остается высокой вероятностью возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог.

Наибольшая вероятность (**0,4-0,5**) их возникновения существует в Zubovo-Полянском, Торбеевском, Кочкуровском, Рузаевском, Атяшевском, Лямбирском, Ковылкинском, Чамзинском, Ромодановском, Краснослободском муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

3.2.2. Аварии на железнодорожном транспорте.

Вероятность возникновения в республике чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на железнодорожном транспорте маловероятна и не прогнозируется.

Существует вероятность (**0,1**) возникновения происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Рузаевском, Ичалковском, Ковылкинском, Zubovo-Полянском, Кочкуровском, Ардатовском, Чамзинском, Торбеевском, Ромодановском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

3.2.3. Пожары.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные пожарами в зданиях сельскохозяйственного, административного, учебно-воспитательного, социального, культурно-досугового назначения, предприятий торговли и здравоохранения не прогнозируются.

Остается высокой вероятностью (**0,3-0,5**) возникновения техногенных пожаров. Причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде, нарушение правил устройства и эксплуатации газового, печного и электрооборудования.

Возникновение техногенных пожаров возможно на территории всей республики. Наибольшая вероятность существует в Атяшевском, Ичалковском, Рузаевском, Ромодановском, Лямбирском, Краснослободском, Кочкуровском, Ардатовском, Zubово-Полянском, Ковылкинском, Чамзинском, Теньгушевском, Торбеевском, Старошайговском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

3.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

Чрезвычайные ситуации, обусловленные авариями на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики не прогнозируются.

С вероятностью (**0,3-0,4**) возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики. Наибольшее количество аварий прогнозируется на водопроводных сетях.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Лямбирском, Zubово-Полянском, Большеберезниковском, Рузаевском, Ковылкинском и Чамзинском муниципальных районах.

3.2.5. Происшествия на водных объектах.

С вероятностью (**0,1**) возможно возникновение происшествий с гибелью людей на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики.

Наибольшая вероятность существует в Ардатовском, Большеберезниковском, Zubово-Полянском, Кочкуровском, Краснослободском, Ковылкинском, Лямбирском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

3.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

3.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

На территории республики возможно увеличение заболеваемости **ОРВИ**. Заболеваемость будет обусловлена преимущественной циркуляцией вирусов А/Michigan/45/2015 (N1H1), А/Hong Kong/4801/2014 (H3N2), В/Brisbane/60/2008. Случаи с вероятностью (**0,3-0,4**) прогнозируются на территории всей республики, но наиболее опасными административными территориями в плане заболеваемости ОРВИ являются г.о.

Саранск, Рузаевский, Ардатовский, Атяшевский, Лямбирский, Ковылкинский, Инсарский, Краснослободский, Zubovo-Полянский и Чамзинский муниципальные районы.

Возможно увеличение числа болезней с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в том числе воды и пищевых продуктов. Возможен рост заболеваемости **сальмонеллезом**.

С вероятностью **(0,1)** возможны случаи **энтеровирусной инфекции (ЭВИ)** в г.о. Саранск и Рузаевском муниципальных районах.

На территории республики прогнозируются случаи **туберкулеза**. Вероятность **(0,1)** заболеваемости туберкулезом возможна в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Кадошкинском, Старошайговском, Торбеевском, Инсарском и Zubovo-Полянском районе, где находятся исправительные колонии УФСИН России по Республике Мордовия.

Заболеваемость **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)** прогнозируется с вероятностью **(0,1)** на территории г.о. Саранск, Большеберезниковском, Рузаевском, Старошайговском и Темниковском районах республики, где имеются природные очаги ГЛПС.

3.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия», на территории республики не прогнозируется распространение болезней и вредителей лесных насаждений.

3.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики с вероятностью **(0,1-0,2)** прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены: г.о. Саранск, Ичалковский, Ковылкинский, Краснослободский, Лямбирский, Ромодановский, Рузаевский, Старошайговский и Темниковский муниципальные районы.

Рекомендации по предупреждению чрезвычайных и аварийных ситуаций.

Территориальным органам федеральных органов исполнительной власти, органам исполнительной власти Республики Мордовия, органам местного самоуправления, руководителям ведомств и организаций рекомендовать:

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных метеорологических явлений с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;

- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;

- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;

- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;

- организовать готовность коммунальных и дорожных служб к обеспечению нормального транспортного сообщения в период неблагоприятных метеорологических явлений.

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;

- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);

- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;

- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог.

В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров:

- усилить контроль своевременного обследования и профилактического ремонта газового оборудования и сетей газо- и электроснабжения, противопожарного состояния жилых домов.

В целях снижения риска гибели людей на водных объектах:

- вести разъяснительную работу с населением о соблюдении правил безопасности на воде.

В целях предотвращения роста заболеваемости ОРВИ:

- проводить своевременную вакцинацию населения;

- проводить разъяснительную работу среди населения через СМИ, печатную продукцию о методах и средствах профилактики простудных заболеваний и мерах по их предупреждению.

В целях снижения заболеваемости острыми кишечными инфекциями:

- осуществляется контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоков школ, дошкольных организаций;

- проводить профилактические прививки гражданам, посещающим страны тропического региона.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;

- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;

- принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе);

- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

Осуществлять координацию действий и оказание при необходимости практической помощи:

- ветеринарной службе – по осуществлению превентивных мероприятий, направленных на недопущение заноса инфекционных заболеваний, по проведению вакцинации сельскохозяйственных животных и птицы;

- муниципальным службам – по расчистке населенных пунктов и прилегающих территорий от несанкционированных свалок мусора (ТБО, пищевых отходов), по заключению договоров на проведение дератизационных мероприятий;

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:
Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов.

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;

- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;

- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени, заноса в помещения температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.).

Правила эксплуатации электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;

- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;

- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;

- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;

- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;

- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;

- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;

- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

В целях предупреждения природных и техногенных пожаров:

Уважаемые граждане! Главное управление МЧС России по Республике Мордовия напоминает: с наступлением весенне-летнего периода возникает опасность природных пожаров. Будьте особенно внимательны при обращении с огнём! Не сжигайте сухую траву, отходы, мусор на территории предприятий, вблизи строений и лесных массивов. Избегайте пожароопасных работ в весенне-летний период в условиях сухой, жаркой, ветреной погоды, при получении штормового предупреждения.

Кроме того, на тушение сухой травы тратится время и ресурсы. И пока пожарные борются с огнём в одном месте, их помощь может понадобиться в другой части района, расстояние до которого – десятки километров.

Уважаемые граждане! Запрещается разводить огонь, костры во дворах и на приусадебных участках рядом со сгораемыми строениями. Для высыпания золы и углей необходимо выделять специальные площадки с ограждениями на расстоянии не ближе 10 метров от зданий.

Не бросайте непотушенные сигареты на землю: сухая прошлогодняя трава и скопившейся за зиму мусор легко загораются.

В соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, нарушение требований пожарной безопасности, совершенные в условиях особого противопожарного режима, влекут наложение административного штрафа до четырехсот тысяч рублей.

Рекомендации для населения при жаркой погоде.

В помещении необходимо обеспечить проветривание – приоткрыть форточки, окна, по возможности дополнительно включить вентиляторы (напольные, настольные) или кондиционеры.

Следует избегать воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка), желательно чтобы ворот одежды был не тугим, на улице обязательно пользоваться головным убором (летняя шляпа, панамы, платок и т.п.).

Находясь под прямым воздействием солнечных лучей, закрывать как можно больше поверхности кожи. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться.

В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется употреблять большое количество жидкости, избегая употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара.

Поездки на личном и общественном транспорте следует ограничить или планировать их в утреннее или вечернее время, когда жара спадает.

Снижению температуры тела способствует погружение рук и ног в холодную воду. При появлении признаков теплового поражения (общая усталость, головная боль, нарушение сознания, покраснение или побледнение лица, ненормальный пульс) следует периодически потреблять воду для возмещения потери жидкости с выделяемым потом, принимая её небольшими дозами (80-100 мл), подолгу задерживая её во рту, охладить тело, немедленно перейти в тень, на ветер или принять душ.

Помните! Малейшая неосторожность и беспечность в вопросах пожарной безопасности может привести к большой беде!

В случае пожара, чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01 или 112.

Заместитель начальника центра (старший оперативный дежурный)
ЦУКС (управление) ГУ МЧС России по Республике Мордовия
подполковник внутренней службы



В.В. Ларин