

Учетный  
номер  
6.1.1



**МЧС РОССИИ**  
**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**  
**МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,**  
**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ**  
**ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**  
**ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ**  
**(Главное управление МЧС России**  
**по Республике Мордовия)**

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031  
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)  
E-mail: mchs@e-mordovia.ru

13.07.2022 № б/н  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям территориальных  
органов федеральных органов  
исполнительной власти Республики  
Мордовия;  
Руководителям органов исполнительной  
власти Республики Мордовия;  
Главам муниципальных образований  
Республики Мордовия;  
Руководителям организаций и  
предприятий, расположенных на  
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 14 июля 2022 года. Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 9 листах.

Старший оперативный дежурный  
Центра управления в кризисных ситуациях  
Главного управления  
майор внутренней службы

В.С. Акмайкин

Учетный номер
6.1.1

## **ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ**

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории  
Республики Мордовия на 14 июля 2022 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

## **I. Обстановка за прошедшие сутки.**

### **1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.**

На территории республики чрезвычайные ситуации и происшествия природного, биолого-социального и техногенного характера не зарегистрированы (далее – ЧС). Всего с начала текущего года ЧС не зарегистрированы.

### **1.2. Метеообстановка.**

За прошедшие сутки максимальная температура воздуха достигала +29...+30°C, а минимальная температура воздуха составляла +13...+16°C. Местами прошел кратковременный дождь (0,0-5,0 мм), зарегистрированы грозы. В отдельных западных районах ветер усиливался до 17 м/с.

### **1.3. Космический мониторинг.**

По данным портала «Термические точки» за прошедшие сутки на территории Республики Мордовия термические точки не зарегистрированы.

### **1.4. Обстановка по техногенным пожарам.**

Зарегистрировано 6 техногенных пожаров. Погибших и пострадавших нет.

### **1.5. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.**

Дорожно-транспортные происшествия не зарегистрированы.

### **1.6. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.**

За прошедшие сутки ЧС не зарегистрировано.

Зафиксировано 3 аварийных технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики:

- водоснабжение – 1 аварийное отключение;
- электроснабжение – 2 аварийных отключения.

### **1.7. Гидрологическая обстановка.**

Гидрологическая обстановка в норме.

### **1.8. Биолого-социальная обстановка.**

Эпидемии: Специалистами Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия проводится комплекс мероприятий, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), и осуществляется контроль их выполнения.

Эпизоотии: на территории н.п. Латышовка Кадошкинского района указом Главы Кадошкинского района введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (собака).

Эпифитотии: Эпифитотическая обстановка в норме.

### **1.9. Происшествия на водных объектах.**

Зарегистрировано 2 происшествия на водных объектах республики, погибло 2 человека, спасено нет.

### **1.10. РХБ обстановка.**

РХБ и геомагнитная обстановки в норме.

### **1.11. Лесопожарная обстановка.**

На территории республики за прошедшие сутки лесные пожары не зарегистрированы.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики наблюдался:

**1 класс** пожароопасности в **6** муниципальных районах (Чамзинский, Дубенский, Б.Игнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Б.Березниковский).

**3 класс** пожароопасности в **8** муниципальных районах (Торбеевский, Zubovo-Полянский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский,) и г.о. Саранск;

**4 класс** пожароопасности в **8** муниципальных районах (Темниковский, Теньгушевский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Ельниковский, Краснослободский, Атюрьевский).

### **1.12. Оправдываемость прогноза.**

Прогноз за прошедшие сутки оправдался на 86 %.

## II. Прогноз ЧС.

### 2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

#### 2.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

#### 2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

**14 июля 2022 года в ночные и дневные часы местами на территории Республики Мордовия ожидаются порывы ветра до 17 м/с, гроза и сильный дождь.**

**С 14 по 15 июля 2022 года местами на территории Республики Мордовия сохраняется высокая (4 класс) пожарная опасность лесов.**

#### 2.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

#### 2.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

**14 июля** облачная с прояснениями погода, кратковременный дождь, ночью местами сильный, гроза. Ветер юго-восточный 7-12 м/с, при грозе местами порывы до 17 м/с. Температура воздуха ночью +14...+19°C, днем +22...+27°C. Давление 738 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

**15 июля** переменная облачность, ночью кратковременный дождь, гроза, днем преимущественно без осадков. Ветер юго-западный 8-13 м/с. Температура воздуха ночью +12...+17°C, днем +22...+27°C.

**16 июля** переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер юго-западный 6-11 м/с. Температура воздуха ночью +11...+16°C, днем +21...+26°C.

#### 2.1.5. Гидрологическая обстановка.

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений не прогнозируется.

#### 2.1.6. Лесопожарная обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

**2 класс** пожароопасности в **8** муниципальных районах (Темниковский, Теньгушевский, Чамзинский, Дубенский, Б.Игнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Б.Березниковский);

**3 класс** пожароопасности в **2** муниципальных районах (Торбеевский, Zubovo-Полянский);

**4 класс** пожароопасности в **12** муниципальных районах (Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Ельниковский, Краснослободский, Атюрьевский Рузаевский, Лямбирский, Кочуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский) и г.о. **Саранск**.

### 2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

#### 2.2.1. Аварии на транспорте.

Остается высокой вероятностью возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: выезд на полосу встречного движения, несоответствие скорости конкретным условиям движения, несоблюдение очередности проезда, нарушение правил расположения ТС на проезжей части, нарушение правил проезда пешеходного перехода, метеорологические явления (сильный дождь).

Наибольшая вероятность возникновения ДТП существует в Zubovo-Полянском, Рузаевском, Лямбирском, Ковылкинском, Краснослободском муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

Вероятность возникновения в республике чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на железнодорожном транспорте, маловероятна и не прогнозируется.

### **2.2.2 Техногенные пожары.**

Сохранится вероятность возникновения техногенных пожаров, в том числе бытовых пожаров с травмированием/гибелью людей. Причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде, неисправность электрооборудования и печного отопления. Возникновение техногенных пожаров вероятно на всей территории республики. Наибольшая вероятность существует в Чамзинском, Ичалковском, Рузаевском, Краснослободском, Большеберезниковском, Ромодановском, Лямбирском, Старошайговском, Темниковском, Ковылкинском, Zubovo-Полянском, Торбеевском, Ельниковском, Кочкуровском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск. Сохранится повышенная вероятность возникновения пожаров на территориях населенных пунктов и садоводческих товариществ, причинами которых послужат сжигание на садовых участках сухой прошлогодней растительности и неконтролируемые сельхозпалы.

### **2.2.3. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.**

Возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач (при очень сильном дожде, порывах ветра, грозе), нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Лямбирском, Рузаевском, Ичалковском, Краснослободском, Темниковском, Ковылкинском и Чамзинском муниципальных районах.

### **2.2.4. Происшествия на водных объектах.**

Существует вероятность возникновения происшествий с гибелью людей на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в местах массового выхода людей на водоемы в Ардатовском, Старошайговском, Теньгушевском, Ковылкинском, Рузаевском, Краснослободском, Лямбирском, Чамзинском, Zubovo-Полянском, Кочкуровском, Большеберезниковском, Темниковском, Атяшевском, Ичалковском, Дубенском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

## **2.3. Биолого-социальные ЧС.**

Возникновение ЧС маловероятно.

### **2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.**

Прогнозируется дальнейшее эпидемическое распространение новой коронавирусной инфекции COVID-19, начавшееся в мире с декабря 2019 года, случаи заболевания будут регистрироваться повсеместно во всех районах республики.

В предстоящий период в связи с сезонным выходом людей в лес и на садоводческие участки прогнозируется возникновение единичных случаев обращений граждан в лечебно-профилактические учреждения республики по поводу укусов клещей.

### **2.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.**

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия», на территории всех районов республики возможно уменьшение площадей очагов болезней леса за счет проведения санитарно-оздоровительных мероприятий.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Мордовия, прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур: **клоп вредная черепашка, бурая ржавчина, гельминтоспориоз, септориоз, ринхоспориоз, фитофтороз.**

### **2.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.**

На территории республики с прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Большеигнатовский, Кочкуровский, Краснослободский, Рузаевский, Горбеевский муниципальные районы и г.о. Саранск.

### **III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.**

**Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:**

обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных метеорологических явлений с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

организовать инструктаж и проверку готовности ЕДДС городских округов и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС;

организовать силами старост и социально активных граждан работу по профилактике пожаров в жилом секторе, в том числе проведение профилактических обследований домовладений и обучение граждан мерам пожарной безопасности. Особое внимание при этом обратить на места проживания (пребывания) неблагополучных граждан, лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, неблагополучных семей, одиноких престарелых граждан (инвалидов), а также на противопожарное состояние многоквартирных домов с низкой устойчивостью при пожаре, соответствие в них требованиям пожарной безопасности электрического и газового оборудования, печного отопления;

проверить работоспособность систем оповещения и пожаротушения, средств связи с экстренными службами и т.д.;

организовать контроль за состоянием источников противопожарного водоснабжения, обеспечить своевременное их обслуживание;

организовать на территории муниципальных образований противопожарную пропаганду и обучение населения мерам пожарной безопасности;

организовать работу с органами внутренних дел и гражданами в части пресечения правонарушений и преступлений, связанных с нарушением пожарной безопасности;

организовать разъяснительную работу с населением о соблюдении правил дорожного движения на автодорогах, о соблюдении правил пожарной безопасности в жилом секторе, о правилах поведения на массовых мероприятиях, о поведении на водных объектах;

организовать неукоснительное выполнение Постановления Правительства Республики Мордовия от 29.04.2022 № 410 «О введении на территории Республики Мордовия особого противопожарного режима»;

организовать экстренное оповещение населения при угрозе распространения природных пожаров на территорию населенных пунктов, а также при возникновении пожаров в населенном пункте;

организовать доведение до населения через размещение в средствах массовой информации, на сайтах органов местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных и городских округов Республики Мордовия памяток по противопожарной безопасности:

- не жгите мусор на своих садовых и дачных участках;
- не сжигайте мусор вблизи леса и лесных насаждений;
- не разводите костры в лесах;
- не курите, не бросайте горящие спички, окурки, не вытряхивайте из курительных трубок горячую золу;
- не оставляйте в лесу, промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- не оставляйте на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;

совместно с организациями, обслуживающими жилой фонд, проводить разъяснительную работу с потребителями (абонентами) природного газа по пользованию газом в быту и содержанию ими газового оборудования в исправном состоянии, проводить мероприятия по обеспечению безопасной эксплуатации газового оборудования;

продолжить реализацию мер по предупреждению возникновения ЧС и аварийных ситуаций на автомобильном, авиационном и железнодорожном транспорте;

продолжить ведение контроля за работой аварийно-восстановительных бригад по ликвидации аварий на системах канализации, водо-, тепло, газоснабжения;

контролировать готовность резервных источников питания на складах республики и обеспечить их вывоз и доставку на места отключения электроснабжения в СЗО и ПОО, в качестве дублирующих резервных источников питания;

продолжить проведение комплекса мероприятий по эпизоотическому, санитарно-эпидемиологическому благополучию;

организовать выполнение Указа Главы Республики Мордовия от 17 марта 2020 года № 78-УГ «О введении на территории Республики Мордовия режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции COVID-2019;

усилить информационно-разъяснительную работу среди работников, сотрудников по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции, обратив внимание на необходимость проведения профилактических прививок;

при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание организации межведомственного взаимодействия.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных: - проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению; - осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства; - соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.); - принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе); - на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

**Рекомендации, в целях предупреждения возникновения природных пожаров на территориях, отнесенных к IV классу:**

- наземное патрулирование проводить с 08:00 до 20:00 часов на участках, отнесенных к IV классу пожарной опасности, и особенно усиливать в местах работ и в местах, наиболее посещаемых населением;

- дежурство на пожарных наблюдательных пунктах осуществлять в течении всего светлого времени суток, а на пунктах приёма донесений с 09:00 до 20:00 часов;
- резервные пожарные команды и лесопожарные формирования приводятся в полную готовность;
- противопожарный инвентарь и средства транспорта должны быть проверены и приведены в готовность к использованию;
- усилить противопожарную пропаганду особенно в дни отдыха. Запретить пребывание граждан в лесах или отдельных участках лесного фонда;
- организовать устройство дополнительных защитных противопожарных полос в лесах.

### **Основные правила безопасного поведения при грозе.**

#### **Если вы в доме, то:**

- по возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи, т.к. выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует затушить костер;
- не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель - проводник, находящийся в контакте с землей, например, зарытый стальной лист);
- во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;
- отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов. Если у вашего радио - или телеприемника на крыше индивидуальная антенна, ее следует отсоединить от приборов.

#### **Если вы на открытой местности:**

- отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;
- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна;
- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землей;
- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
- во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы - немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом;
- если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;
- если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;
- если вы во время грозы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;
- велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

#### **Если ударила молния:**

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;
- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

#### **Рекомендации для населения при сильном ветре:**

- уберите хозяйственные вещи со двора и балконов, уберите сухие деревья, которые могут нанести ущерб вашему жилищу;

- машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций;

- находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей;

- избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

#### **Рекомендации населению при сильном дожде:**

- будьте осторожны при нахождении на улице, обращайтесь внимание на целостность воздушных линий электропередач;

- закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей;

- владельцам частных домов принять меры по подготовке ливневой канализации и других дренажных систем к отводу дождевого стока;

- водителям по возможности воздержаться от поездок на личном автотранспорте либо быть предельно внимательными при дорожном движении;

- пешеходам соблюдать повышенную осторожность при переходе через автотрассы и при нахождении вблизи них.

Если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает, постарайтесь покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание не представляется возможным, то поднимитесь на вышерасположенные этажи, выключите электричество и газ, плотно закройте окна, двери.

Если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень.

В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

#### **Правила безопасности на воде для населения:**

- Купайтесь в установленных местах: на пляжах, водных станциях, в специально оборудованных и разрешенных местах.

- Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей!

- Не заплывайте далеко от берега и рассчитывайте свои силы.

- Не купайтесь в нетрезвом виде.

- Не купайтесь долго в холодной воде.

- Во время купания не доводите тело до озноба – это чревато опасными для организма судорогами.

- Не стоит пытаться переплыть реки и озера на спор.

- Если вы не умеете плавать – не следует чрезмерно доверять себя надувным плавательным средствам.

- Не подплывайте к идущим плавательным средствам.

- Не ныряйте в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о грунт, потерять сознание и погибнуть.

- Необходимо помнить, что пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 5-6 минут после прекращения дыхания.