

Учетный
номер
6.1.1



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

25.07.2023 № б/н
На № _____ от _____

Руководителям территориальных
органов федеральных органов
исполнительной власти Республики
Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 26 июля 2023 года.

Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 7 листах.

Старший оперативный дежурный
Центра управления в кризисных ситуациях
Главного управления МЧС России по Республике Мордовия
майор внутренней служб

П.Г. Козлов

Солдатенков Михаил Валерьевич
8(8342) 28-31-05
ВЦСС: 36-160-105

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории

Республики Мордовия на 26 июля 2023 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

На территории Республики Мордовия чрезвычайные ситуации не зарегистрированы.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки средняя температура воздуха находилась около нормы. Максимальная температура воздуха вчера днем составляла 23-27°С. Минимальная температура воздуха сегодня ночью находилась в пределах 11-15°С. Местами отмечался небольшой кратковременный дождь (0,3-1,0 мм).

1.3. Космический мониторинг.

По данным портала «Термические точки» за прошедшие сутки на территории Республики Мордовия термические точки не зарегистрированы.

1.4. Обстановка по техногенным пожарам.

Зарегистрировано 3 техногенных пожара. Пострадавших нет.

1.5. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.

Зарегистрировано 2 дорожно-транспортных происшествия. Спасено 2 человека.

1.6. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

Технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики не зарегистрировано.

1.7. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка на реках Республики Мордовия в норме.

1.8. Биолого-социальная обстановка.

Эпидемии: Специалистами Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия проводится комплекс мероприятий, направленных на предотвращение распространения ОРВИ, гриппа, COVID-19, осуществляется контроль их выполнения.

Эпизоотии: на территории Дубенского муниципального района от 22.06.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бруцеллезу в связи с выявлением случаев заболевания бруцеллезом животных (крупный рогатый скот). Случай зарегистрирован 21.06.2023 в с. Пуркаево;

на территории Ичалковского муниципального района от 04.07.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (собака). Случай зарегистрирован 27.06.2023 в с. Ичалки;

на территории Инсарского муниципального района от 04.07.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (кошка). Случай зарегистрирован 27.06.2023 в с. Казеевка;

на территории Старошайговского муниципального района от 05.07.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (собака). Случай зарегистрирован 05.06.2023 в с. Шувары;

на территории Лямбирского муниципального района от 06.07.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (крупный рогатый скот) в с. Михайловка.

Эпифитотии: эпифитотическая обстановка в норме.

1.9. Происшествия на водных объектах.

Зарегистрировано 1 происшествие на водных объектах.

1.10. РХБ обстановка.

РХБ и геомагнитная обстановки в норме. Превышения ПДК в воздухе не зарегистрировано.

1.11. Лесопожарная обстановка.

На территории республики за прошедшие сутки природные пожары не зарегистрированы.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики наблюдается:

2 класс пожароопасности в **7** муниципальных районах (Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Zubово-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский);

3 класс пожароопасности в **15** муниципальных районах (Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Б.Березниковский, Чамзинский, Б.Игнатовский, Дубенский, Ардатовский, Атяшевский) и **г.о. Саранск**.

II. Прогноз ЧС.

2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

Гроза.

2.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

26 июля переменная облачность, местами кратковременный дождь, гроза. Ветер южный ночью 5-10 м/с, днем 9-14 м/с. Температура воздуха ночью +12...+17°C, днем +25...+30°C. Давление 738 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

27 июля облачность, ночью местами кратковременный дождь, гроза, днем преимущественно без осадков. Ветер юго-западный 9-14 м/с. Температура воздуха ночью +15...+20°C, днем +27...+32°C.

28 июля переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер южный, юго-восточный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью +15...+20°C, днем +27...+32°C.

2.1.5. Гидрологическая обстановка.

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений не прогнозируется.

2.1.6. Лесопожарная обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

2 класс пожароопасности в **7** муниципальных районах (Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Zubово-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский);

3 класс пожароопасности в **15** муниципальных районах (Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Б.Березниковский, Чамзинский, Б.Игнатовский, Дубенский, Ардатовский, Атяшевский) и г.о. Саранск.

2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.2.1. Аварии на транспорте.

Сохраняется высокая вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать выезд на полосу встречного движения, несоответствие скорости конкретным условиям движения, несоблюдение очередности проезда, нарушение правил расположения ТС на проезжей части, нарушение правил проезда пешеходного перехода.

Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Рузаевском, Zubово-Полянском, Чамзинском муниципальных районах.

2.2.2 Техногенные пожары.

Сохраняется вероятность возникновения техногенных пожаров, в том числе бытовых с гибелью 2-х человек и более. Причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать неосторожное обращение с огнем, в т.ч. курение в нетрезвом виде, нарушение правил устройства и эксплуатации газового, печного и электрооборудования неконтролируемый пал сухой травы. Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Ковылкинском, Рузаевском, Ичалковском, Лямбирском, Чамзинском, Zubово-Полянском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.3. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

На предстоящий период возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ,

неквалифицированные действия обслуживающего персонала и неблагоприятные метеорологические явления.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Лямбирском, Рузаевском, Ичалковском, Краснослободском, Темниковском, Ковылкинском и Чамзинском муниципальных районах.

2.2.4. Происшествия на водных объектах.

Существует вероятность возникновения происшествий с гибелью людей на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в Теньгушевском, Большеберезниковском, Ковылкинском, Рузаевском, Краснослободском, Лямбирском муниципальных районах и г.о. Саранск.

2.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

Прогнозируется дальнейшее распространение гриппа, ОРВИ, COVID-19, случаи заболевания будут регистрироваться повсеместно во всех районах республики.

Прогнозируются **острые кишечные инфекции (ОКИ)** на территории всей республики.

Возможны случаи заболеваемости **сальмонеллезом**. Сальмонеллезная инфекция прогнозируется в г.о. Саранск, Рузаевском и Чамзинском районах республики.

Прогнозируются случаи возникновения **туберкулеза**. Наиболее высокая вероятность заболеваемости туберкулезом возможна в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Инсарском, Кадошкинском, Старошайговском и Торбеевском муниципальных районах.

Прогнозируется заболеваемость **инфекциями, передающимися через укусы клещей**. Случаи заболевания возможны на территории всей республики.

Прогнозируются случаи заболеваемости **клещевым боррелиозом (б. Лайма)** с наиболее высокой вероятностью в г.о. Саранск, Кочкуровском, Ромодановском, Рузаевском, Краснослободском и Большеберезниковском районах республики.

2.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия» прогнозируется распространение болезни лесных насаждений: **губка корневая**.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» прогнозируется (при наличии достаточной кормовой базы и благоприятных погодных условиях) дальнейшее распространение особо опасного вредителя сельскохозяйственных культур: **хлебных клопов**, в том числе **клопа вредная черепашка**, **мучнистая роса**, **бурая ржавчина**, **септориоз**, **лугового мотылька**, **колорадского жука**.

2.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных. Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Большеигнатовский и Теньгушевский муниципальные районы.

III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.

Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:

обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

организовать инструктаж и проверку готовности ЕДДС городских округов и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС;

организовать силами старост и социально активных граждан работу по профилактике пожаров в жилом секторе, в том числе проведение профилактических обследований домовладений и обучение граждан мерам пожарной безопасности. Особое внимание при этом обратить на места проживания (пребывания) неблагополучных граждан, лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, неблагополучных семей, одиноких престарелых граждан (инвалидов), а также на противопожарное состояние многоквартирных домов с низкой устойчивостью при пожаре, соответствие в них требованиям пожарной безопасности электрического и газового оборудования, печного отопления;

проверить работоспособность систем оповещения и пожаротушения, средств связи с экстренными службами и т.д.;

организовать контроль за состоянием источников противопожарного водоснабжения, обеспечить своевременное их обслуживание;

организовать на территории муниципальных образований противопожарную пропаганду и обучение населения мерам пожарной безопасности;

принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей на водных объектах республики с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях.

организовать разъяснительную работу с населением о соблюдении правил дорожного движения на автодорогах, о соблюдении правил пожарной безопасности в жилом секторе, о правилах поведения на массовых мероприятиях;

организовать экстренное оповещение населения при угрозе распространения природных пожаров на территорию населенных пунктов, а также при возникновении пожаров в населенном пункте;

организовать доведение до населения через размещение в средствах массовой информации, на сайтах органов местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных и городских округов республики памяток по противопожарной безопасности:

- не жгите мусор на своих садовых и дачных участках;
- не сжигайте мусор вблизи леса и лесных насаждений;
- не разводите костры в лесах;
- не курите, не бросайте горящие спички, окурки, не вытряхивайте из курительных трубок горячую золу;

- не оставляйте в лесу, промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;

- не оставляйте на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;

совместно с организациями, обслуживающими жилой фонд, проводить разъяснительную работу с потребителями (абонентами) природного газа по пользованию газом в быту и содержанию ими газового оборудования в исправном состоянии, проводить мероприятия по обеспечению безопасной эксплуатации газового оборудования;

продолжить реализацию мер по предупреждению возникновения ЧС и аварийных ситуаций на автомобильном, авиационном и железнодорожном транспорте;

продолжить ведение контроля за работой аварийно-восстановительных бригад по ликвидации аварий на системах канализации, водо-, тепло, газоснабжения;

контролировать готовность резервных источников питания на складах республики и обеспечить их вывоз и доставку на места отключения электроснабжения в СЗО и ПОО, в качестве дублирующих резервных источников питания;

продолжить проведение комплекса мероприятий по эпизоотическому, санитарно-эпидемиологическому благополучию;

усилить информационно-разъяснительную работу среди работников, сотрудников по вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции.

При реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание организации межведомственного взаимодействия.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных: - проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению; - осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства; - соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.); - принимать меры к сокращению численности диких носителей (регулирование плотности диких животных, отлов бездомных собак и кошек, отстрел лисиц охотничьим методом, вакцинация против бешенства в дикой природе); - на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

В целях предотвращения гибели людей на водных объектах:

- вести разъяснительную работу с населением о правилах поведения на воде.

При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:

- осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса Республики Мордовия;

- обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

- обеспечение бесперебойного электроснабжения социально значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд.

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:

- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;

- обеспечить извлечение задвижки (шибера) при ее наличии из конструкции отопительной бытовой печи с установленным газогорелочным устройством и герметизацию с внешней стороны стенки дымового канала образовавшегося отверстия (щели);

- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания (топки печи, духового шкафа) в течение 3-5 минут;

- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;

- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;

- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;

- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;

- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;

- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;

- не допускать хранения газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени, заноса в помещения температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

Рекомендации населению в целях предупреждения природных и техногенных пожаров:

Уважаемые граждане! Главное управление МЧС России по Республике Мордовия напоминает: с наступлением весенне-летнего периода возникает опасность природных пожаров. Будьте особенно внимательны при обращении с огнём! Не сжигайте сухую траву, отходы, мусор на территории предприятий, вблизи строений и лесных массивов. Избегайте пожароопасных работ в весенне-летний период в условиях сухой, жаркой, ветреной погоды, при получении штормового предупреждения.

Кроме того, на тушение сухой травы тратится время и ресурсы. И пока пожарные борются с огнём в одном месте, их помощь может понадобиться в другой части района, расстояние до которого – десятки километров.

Уважаемые граждане! Запрещается разводить огонь, костры во дворах и на приусадебных участках рядом со сгораемыми строениями. Для высыпания золы и углей необходимо выделять специальные площадки с ограждениями на расстоянии не ближе 10 метров от зданий.

Не бросайте непотушенные сигареты на землю: сухая прошлогодняя трава и скопившейся за зиму мусор легко загораются.

Правила безопасности на воде для населения:

- не прыгайте с обрывов и вышек, не проверив дно;
- не заплывайте за буйки и не пытайтесь переплыть водоемы;
- не устраивайте на воде опасные игры, не катайтесь на самодельных плотках;
- не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах и кругах, особенно если не умеете плавать;

- купайтесь в специально оборудованных местах;
- не оставляйте у воды детей без присмотра;
- не купайтесь в холодной воде (температура ниже 18°C);
- не подавайте ложные сигналы тревоги;
- не купайтесь в нетрезвом виде;
- не подплывайте близко к лодкам, катерам.

Основные правила безопасного поведения при грозе.

Если вы в доме, то:

- по возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи, т.к. выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует затушить костер;

- не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель - проводник, находящийся в контакте с землей, например, зарытый стальной лист);

- во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;

- отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов. Если у вашего радио - или телеприемника на крыше индивидуальная антенна, ее следует отсоединить от приборов.

Если вы на открытой местности:

- отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;

- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна;
- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землёй;
- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
- во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы - немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом;
- если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;
- если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;
- если вы во время грозы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;
- велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

Если ударила молния:

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;
- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.