



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ  
(Главное управление МЧС России  
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031  
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)  
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

07.12.2023 № ИВ-171-3827

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям территориальных  
органов федеральных органов  
исполнительной власти Республики  
Мордовия;

Руководителям органов  
исполнительной власти Республики  
Мордовия;

Главам муниципальных образований  
Республики Мордовия;

Руководителям организаций и  
предприятий, расположенных на  
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

## ОПЕРАТИВНЫЙ НЕДЕЛЬНЫЙ ПРОГНОЗ возможных чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 07.12.2023 – 13.12.2023 г.

*(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра» по Республике Мордовия).*

### І. Обстановка за прошедшую неделю.

#### 1.1 Чрезвычайные ситуации и происшествия.

Чрезвычайных ситуаций и социально-значимых происшествий не произошло.

В течение недели зарегистрировано **13** техногенных пожаров (за АППГ – **30**), показатель по количеству пожаров уменьшился на **17** случаев. Погибших (за АППГ – **1**), травмированных (за АППГ – **0**) и спасенных (за АППГ - **0**) нет.

ПСП на ДТП привлекались **1** раз (за АППГ – **8**), показатель реагирования ПСП на ДТП уменьшился на **7** случаев. Погибших нет (за АППГ – **1**). Пострадал **1** человек (за АППГ – **9**), показатель численности пострадавших уменьшился на **8** случаев. Спасен **1** человек (за АППГ – **8**), показатель численности уменьшился на **7** случаев.

#### 1.2. Метеообстановка.

За прошедшую неделю среднесуточный температурный режим был  $-4,6^{\circ}\text{C}$ , что выше нормы на  $1,1^{\circ}\text{C}$  (норма  $-5,7^{\circ}\text{C}$ ).

#### 1.3. Опасные и неблагоприятные явления.

За прошедшую неделю на территории Республики Мордовия зарегистрированы **4** неблагоприятных метеорологических явления:

- 2 декабря – сильный снег;
- 3 декабря – сильный снег;
- 3 декабря – ледяной дождь;

4 декабря – порывы ветра 17-18 м/с.

#### ***1.4. Геомагнитная обстановка.***

За прошедшую неделю геомагнитная обстановка была в норме, толщина озонового слоя была в пределах нормы.

#### ***1.5. Гидрологическая обстановка.***

На реках и прудах Республики Мордовия идет ледообразовательный процесс.

#### ***1.6. РХБ обстановка.***

Радиационная, химическая и бактериологическая обстановка на территории республики за прошедшую неделю была в норме. Уровень гамма - фона в пределах допустимого.

#### ***1.7. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.***

За прошедшую неделю на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики произошли **12** аварийных ситуаций, из них:

- 4 на системах холодного водоснабжения;
- 7 на системах электроснабжения;
- 1 на системах газоснабжения.

#### ***1.8. Биолого-социальная обстановка.***

На территории Ичалковского муниципального района от 24.10.2023 введены ограничительные мероприятия (карантин) по бешенству в связи с выявлением случаев заболевания бешенством животных (лисица). Случай зарегистрирован в п. Октябрьский.

#### ***1.9. Происшествия на водных объектах.***

С **29.11.2023** по **05.12.2023** на водных объектах Республики Мордовия происшествий не зарегистрировано (АППГ – **0**).

С начала года на водных объектах Республики Мордовии зарегистрировано **18** происшествий (АППГ – **23**), погибли **18** человек (АППГ – **23**) в т.ч. **2** ребенка (АППГ - **6**), спасён **1** человек (АППГ - **2**).

#### ***1.10. Космический мониторинг.***

По данным портала «Термические точки» за прошедшую неделю на территории Республики Мордовия термических точек не зарегистрировано.

### **II. Оправдываемость прогноза за неделю.**

Прогнозируемая обстановка по природным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по биолого-социальным ЧС подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по ЧС, связанным с авариями на объектах ЖКХ подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по возникновению ЧС, обусловленных авариями на автодорогах подтвердилась.

Прогнозируемая обстановка по возникновению ЧС, обусловленных авариями на железнодорожном транспорте подтвердилась.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий:

аварии на автодорогах, прогноз оправдался.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: пожары в жилом секторе, прогноз подтвердился.

По прогнозируемому источнику возникновения техногенных происшествий: аварии на системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики, прогноз оправдался.

По прогнозируемым случаям возникновения бешенства среди животных прогноз не оправдался.

По прогнозированию происшествий на водных объектах прогноз не оправдался.

Оправдываемость прогноза составила более 85%.

### **III. Прогноз чрезвычайных ситуаций на 07.12.2023 – 13.12.2023 года.**

#### ***3.1. Прогноз возникновения природных ЧС:***

На территории республики вероятность возникновения природных чрезвычайных ситуаций не прогнозируется.

##### ***3.1.1. Опасные и неблагоприятные метеорологические явления:***

**С 7 по 10 декабря** на территории республики ожидается аномально-холодная погода.

##### ***3.1.2. Метеообстановка:***

**07 декабря** переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер северо-восточный, восточный 4-9 м/с. Температура воздуха ночью -15...-20°, днем -10...-15°. Видимость хорошая. На дорогах гололедица.

**08 декабря** декабря переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер восточный 4-9 м/с. Температура воздуха ночью -19...-24°, днем -10...-15°. На дорогах гололедица.

**09 декабря** декабря переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер восточный 4-9 м/с. Температура воздуха ночью -20...-25°, днем -15...-20°. На дорогах гололедица.

**10 декабря** ясная погода, без осадков. Ветер восточный 2-3 м/с. Температура воздуха в течение суток -19...-23°C.

**11 декабря** переменная облачность, без осадков. Ветер юго-восточный 3-4 м/с. Температура воздуха в течение суток -22...-25°C.

**12 декабря** облачная погода, небольшие осадки в виде снега. Ветер юго-восточный 4-5 м/с. Температура воздуха в течение суток -17...-23°C.

**13 декабря** облачная погода, небольшие осадки в виде снега. Ветер южный 4-6 м/с. Температура воздуха в течение суток -11...-15°C.

##### ***3.1.3. Гидрологическая обстановка:***

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений маловероятно. На реках прогнозируются ледовые явления (образование заберегов, ледяной покров с полыньями).

##### ***3.1.4. Геомагнитная обстановка:***

Состояние озонового слоя: толщина озонового слоя ожидается в пределах нормы.

### **3.1.5 РХБ обстановка:**

В течении недели уровень гамма - фона ожидается в пределах допустимого.

### **3.2. Прогноз возникновения техногенных ЧС:**

На территории республики вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера не прогнозируется.

#### **3.2.1 Аварии на автомобильном транспорте.**

В течение недели остается высокой вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления (сильный снег, метель, ледяной дождь, гололедица и снежный накат на дорогах).

Наибольшая вероятность их возникновения (**0,4-0,5**) существует в Атяшевском, Zubово-Полянском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

#### **3.2.2 Аварии на железнодорожном транспорте.**

В течении недели существует вероятность (**0,1**) происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов.

Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Рузаевском, Ичалковском, Ковылкинском, Торбеевском, Zubово-Полянском, Кочкуровском, Ардатовском, Чамзинском и Ромодановском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

#### **3.2.3 Пожары.**

Сохранится вероятность **0,4-0,5** возникновения техногенных пожаров, в том числе бытовых пожаров с гибелью 2-х человек и более.

Основной причиной прогнозируемых пожаров будет неосторожное обращение с огнем. Также причинами пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, могут стать неисправность электрооборудования и печного отопления.

Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Zubово-Полянском, Ичалковском, Ковылкинском, Лямбирском, Рузаевском, Торбеевском, Чамзинском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

#### **3.2.4 Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.**

С вероятностью **0,4-0,5** возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач (при сильном ветре, налипании мокрого снега),

нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, Ардатовском, Атяшевском, Zubovo-Полянском, Инсарском, Ичалковском, Кадошкинском, Ковылкинском, Кочкуровском, Краснослободском, Лямбирском, Ромодановском, Рузаевском, Старошайговском, Темниковском, Теньгушевском и Торбеевском муниципальных районах.

### **3.2.5 Происшествия на водных объектах.**

Существует вероятность возникновения происшествий на водных объектах, в связи с ледообразовательным процессом на водоемах республики. Одной из основных причин таких происшествий может стать несоблюдение мер безопасности при выходе людей и техники на тонкий лед.

## **3.3 Прогноз возникновения биолого-социальных ЧС.**

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

### **3.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.**

По данным Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, на территории республики прогнозируется дальнейшее распространение **коронавирусной инфекции COVID-19, гриппа и ОРВИ**, случаи заболевания будут регистрироваться повсеместно во всех районах республики.

Прогнозируются случаи болезней с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусные гепатиты и пищевые токсикоинфекции. С одинаковой вероятностью (**0,3**) случаи ОКИ возможны на территории всей республики.

В течение недели возможны случаи заболеваемости **сальмонеллезом**. Случаи сальмонеллезной инфекции с вероятностью **0,1** прогнозируются на территории всей республики. Основным фактором передачи заболеваний может стать несоблюдение правил личной гигиены, недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения, нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

Прогнозируются случаи заболеваемости **туберкулеза** с вероятностью **0,2** на территории всей республики.

В течение недели с вероятностью **0,2** возможны случаи **социально-значимых болезней (ВИЧ-инфекция, заболевания, передающиеся половым путем, туберкулез)**. Наибольшее количество ВИЧ-инфицированных регистрируется в возрасте 35-50 лет – до 55%. Наибольшее количество ВИЧ - инфицированных возможно в г.о. Саранск, г.п. Рузаевка, Лямбирском, Ромодановском, Чамзинском, Атюрьевском и Zubovo-Полянском муниципальных районах.

В течение недели возможны случаи заболеваемости **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)** с наиболее высокой вероятностью **0,2-0,3** в г.о. Саранск, Большеберезниковском, Кочкуровском, Темниковском, Инсарском, Ковылкинском и Zubovo-Полянском районах республики, где имеются природные очаги

ГЛПС.

### ***3.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.***

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия» в течение недели не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней лесных насаждений.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур.

### ***3.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.***

На территории республики с вероятностью **0,1** прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных. Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Большеберезниковский, Большеигнатовский, Инсарский, Ичалковский, Лямбирский, Ромодановский, Ковылкинский, Рузаевский, Старошайговский, Чамзинский муниципальные районы и г.о. Саранск.

Возникновение напряженной эпизоотической ситуации на территории республики возможно, в основном, за счет увеличения популяций мелких млекопитающих и членистоногих – носителей и переносчиков возбудителей природно-очаговых болезней, диких плотоядных животных (лисиц) и домашних плотоядных животных (кошек, собак), в наименьшей степени за счет сельскохозяйственных животных (крупного и мелкого рогатого скота).

Причинами возникновения случаев бешенства животных может стать неудовлетворительная работа по регулированию численности диких животных и отлову бродячих животных (кошек, собак), как основных распространителей болезни.

### **Рекомендации по предупреждению чрезвычайных и аварийных ситуаций:**

**Территориальным органам федеральных органов исполнительной власти, органам исполнительной власти Республики Мордовия, органам местного самоуправления, руководителям ведомств и организаций рекомендовать:**

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных и опасных метеорологических явлений, с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;

- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

***В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:***

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.

***При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:***

осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса республики;

обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

обеспечение бесперебойного электроснабжения социально-значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

***Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:***

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;

- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;

- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;

- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);

- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;

- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог;

- обеспечить своевременное информирование участников дорожного движения о погодных условиях;

- обеспечить своевременное реагирование дорожных служб в соответствии с полученным прогнозом и предупреждением об ухудшении погодных условий.

***В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров, участившихся случаях взрыва газа в жилых домах:***

- проводить подворовые обходы с распространением среди населения памяток;

- проводить с гражданами профилактические беседы на тему необходимости соблюдения мер пожарной безопасности в жилых домах с разъяснением правил эксплуатации и своевременного ремонта электронагревательных приборов, газового оборудования и действий при возникновении пожара;

- проводить инструктирование граждан об усилении бдительности при появлении новых жителей, бессистемной сдаче в аренду квартир;

- инициировать проведение заседания КЧС и ОПБ в муниципальных районах с рассмотрением вопросов о соблюдении мер пожарной безопасности при эксплуатации газового оборудования и профилактики пожаров.

***Правила профилактики коронавирусной инфекции (COVID – 19), ОРВИ, гриппа, инфекционных и паразитарных заболеваний, острых кишечных инфекций:***

- проводить вакцинацию;
- проводить санитарно-просветительную работу;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках школ, дошкольных организаций.

***В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:***

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

***В целях недопущения происшествий на водных объектах:***

- принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей в связи с ледообразовательным процессом на водных объектах республики (разъяснительная работа с населением, выставление предупреждающих знаков на водных объектах) с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях.

**Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:**

**Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:**

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;
- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;
- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени), заноса в помещения, температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

**Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд:**

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:



- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;

- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания в течение 3-5 минут;

- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;

- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;

- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;

- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;

- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

#### **Правила эксплуатации электробытовых приборов:**

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;

- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;

- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;

- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки, или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;

- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;

- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;

- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);

- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;

- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;

- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

#### **В целях предупреждения техногенных пожаров:**

- будьте внимательны при обращении с огнём;

- не оставляйте без присмотра газовые и электронагревательные приборы;

- не разрешайте детям играть с огнем, спичками;

- не обертывайте электрические лампы бумагой, материей и другими сгораемыми материалами;

- если замечено возгорание, немедленно вызывайте службу пожарной охраны по телефону - 101, 112 с указанием точного адреса места возникновения огня.

#### **Правила профилактики коронавирусной инфекции (COVID – 19), ОРВИ,**

**гриппа:**

- мойте руки водой с мылом и обрабатывайте кожными антисептиками после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
- регулярно проветривайте помещения и проводите влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом;
- в общественных местах соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра;
- при первых симптомах недомогания (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боль в мышцах, конъюнктивит) обращайтесь за медицинской помощью по месту жительства (месту пребывания) без посещения медицинских организаций (вызов врача на дом), не допускайте самолечения.

**В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:**

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.

**Правила поведения на льду:**

- не выходить на тонкий, не окрепший лед;
- не собираться группами на отдельных участках льда;
- не приближаться к промоинам, трещинам, прорубям на льду;
- не переходить водоем по льду в запрещенных местах;
- не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.

**Помните! Малейшая неосторожность и беспечность в вопросах пожарной безопасности может привести к большой беде!**

**В случае пожара, чрезвычайной ситуации звоните по телефону 01 или 112.**

Исполняющий обязанности  
начальника Главного управления  
полковник

Д.Н. Ситкин

Кокурина Юлия Петровна  
Отдел мониторинга, моделирования и оц  
8(8342) 28-31-20



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00BBB1C8F25D250A879EF69A4857FA9150  
Владелец: Ситкин Дмитрий Николаевич  
Действителен с 21.02.2023 по 16.05.2024