

Учетный
номер
6.1.1



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

05.12.2024 № 6/н
На № _____ от _____

Руководителям территориальных
органов федеральных органов
исполнительной власти Республики
Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 06 декабря 2024 года.

Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 9 листах.

Старший оперативный дежурный
Центра управления в кризисных ситуациях
Главного управления МЧС России по Республике Мордовия
майор внутренней службы

П.Г. Козлов

Храмова Мария Николаевна
8(8342) 28-31-05
ВЦСС: 36-160-105

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории
Республики Мордовия на 06 декабря 2024 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

На территории Республики Мордовия чрезвычайные ситуации не зарегистрированы.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки температура воздуха по-прежнему была выше нормы на 3-4°C. В течении суток почти повсеместно наблюдался небольшой снег (0,0-0,3 мм). В дневные часы столбик термометра выше -1...-2°C не поднимался, ночной минимум находился в пределах -3...-8°C. Высота снежного покрова на метеостанциях составляет по постоянным рейкам 5-15 см.

1.3 Опасные природные агрометеорологические явления.

Не зарегистрировано.

1.4. Обстановка по техногенным пожарам.

Зарегистрировано 3 техногенных пожара. Пострадавших нет.

1.5. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.

Дорожно-транспортных происшествий не зарегистрировано.

1.6. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

Технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики не зарегистрировано.

1.7. Гидрологическая обстановка.

На реках и прудах Республики Мордовия идет ледообразовательный процесс.

1.8. Биолого-социальная обстановка.

Эпизоотии: На территории Ромодановского р-на, п. Александровский Лужок, 18.10.2024 зарегистрирован случай заболевания бешенством животных (собака).

На территории Большеберезниковского р-на, с. Тазино, 27.11.2024 зарегистрирован случай заболевания бешенством животных (собака).

На территории Дубенского р-на, с. Дубёнки, 03.12.2024 зарегистрирован случай заболевания бешенством животных (собака).

На территории Атяшевского р-на, с. Шейн-Майдан, 05.12.2024 зарегистрирован случай заболевания бешенством животных (собака).

1.9. Происшествия на водных объектах.

Не зарегистрировано.

1.10. РХБ обстановка.

РХБ и геомагнитная обстановки в норме. Превышения ПДК в воздухе не зарегистрировано.

II. Прогноз ЧС.

2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

Не прогнозируются.

2.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

06 декабря 2024 года на территории Республики Мордовия на отдельных участках дорог гололеда.

Существует вероятность возникновения происшествий, связанных с затруднением в движении автотранспорта, перекрытием трасс для движения и увеличением количества ДТП на автодорогах федерального, регионального и местного значения на всей территории республики.

2.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируются.

2.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

06 декабря переменная облачность, преимущественно без осадков. Ветер юго-восточный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью -12...-7°C, днем -8...-3°C. На отдельных участках дорог гололедица. Давление 760 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

07 декабря облачная с прояснениями погода, снег. Ветер юго-восточный 6-11 м/с. Температура воздуха ночью -12...-7°C, днем -7...-2°C. На отдельных участках дорог гололедица.

08 декабря облачная с прояснениями погода, временами снег. Ветер южный 9-14 м/с. Температура воздуха ночью -10...-5°C, днем -5...0°C. На отдельных участках дорог гололедица.

2.1.5. Гидрологическая обстановка.

На водных объектах республики прогнозируются ледовые явления (образование заберегов, ледяной покров с полыньями).

2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

На территории республики вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера не прогнозируется.

2.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Остается высокой вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления.

Наибольшая вероятность их возникновения существует в Ардатовском, Zubovo-Полянском, Атяшевском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Ромодановском, Рузаевском, Чамзинском районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск.

2.2.2 Аварии на железнодорожном транспорте.

Существует вероятность происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов. Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Zubovo-Полянском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Рузаевском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.3 Техногенные пожары.

Сохранится вероятность возникновения техногенных пожаров (в т.ч. взрывов бытового газа), из них возможны бытовые пожары с гибелью 2 человек и более. Основной причиной прогнозируемых пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, будет неисправность электрооборудования и печного отопления, неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил пожарной безопасности, износ оборудования, нарушение и несоблюдение производственно-технологических норм и правил эксплуатации газового оборудования. Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Атяшевском, Zubovo-Полянском, Ичалковском, Краснослободском, Лямбирском, Ромодановском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

Существует вероятность возникновения аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, а также Инсарском, Краснослободском, Старошайговском, Темниковском и Теньгушевском муниципальных районах.

2.2.5. Происшествия на водных объектах.

Существует малая вероятность возникновения происшествий с гибелью людей на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в Ардатовском, Большеберезниковском, Краснослободском, Кочкуровском, Zubово-Полянском, Ичалковском, Ковылкинском, Ромодановском, Старошайговском, Лямбирском, Чамзинском, Темниковском, Теньгушевском, Рузаевском муниципальных районах республики

2.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

Прогнозируется увеличение случаев заболеваемости ОРВИ, гриппом и COVID-19. Самыми опасными административными территориями в плане заболеваемости гриппом и ОРВИ являются: г.о. Саранск, Рузаевский, Атяшевский, Дубенский, Лямбирский, Ковылкинский, Инсарский, Кочкуровский, Старошайговский, Ардатовский, Темниковский и Чамзинский муниципальные районы.

Прогнозируются болезни с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в том числе воды и пищевых продуктов. Случаи ОКИ прогнозируются на территории всей республики.

Возможны случаи **социально-значимых болезней (ВИЧ-инфекция, заболевания, передающиеся половым путем, туберкулез)**. Наибольшее количество ВИЧ - инфицированных возможно г.о. Саранск, г. Рузаевка, Лямбирском, Ромодановском, Чамзинском, Атюрьевском и Zubово-Полянском муниципальных районах. Наиболее высокая заболеваемость туберкулезом будет оставаться в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Инсарском, Кадошкинском, Старошайговском и Торбеевском муниципальных районах.

Возможны случаи заболеваемости **сальмонеллезом** на территории всей республики. Основным фактором передачи заболеваний может стать несоблюдение правил личной гигиены, недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения, нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

Возможны случаи заболеваемости **геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС)**. ГЛПС прогнозируется на территории всей республики, но с наибольшим количеством в зонах с обширными лесными массивами – Большеберезниковский, Кочкуровский, Темниковский, Ковылкинский, Инсарский, Zubово-Полянский районы республики и г.о. Саранск.

2.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия» не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней лесных насаждений.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» не прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур.

2.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Атяшевский, Большеберезниковский, Большеигнатовский, Инсарский, Ичалковский, Ковылкинский, Лямбирский, Ромодановский, Рузаевский, Старошайговский, Чамзинский муниципальные районы и г.о. Саранск.

Возникновение напряженной эпизоотической ситуации на территории республики возможно, в основном, за счет увеличения популяций мелких млекопитающих и членистоногих – носителей и переносчиков возбудителей природно-очаговых болезней, диких плотоядных животных (лисиц) и домашних плотоядных животных (кошек, собак), в наименьшей степени за счет сельскохозяйственных животных (крупного и мелкого рогатого скота).

Причинами возникновения случаев бешенства животных может стать неудовлетворительная работа по регулированию численности диких животных и отлову безнадзорных животных (кошек, собак), как основных распространителей болезни.

III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.

Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных и опасных метеорологических явлений, с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;

- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.

При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:

- осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса республики;

- обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

- обеспечение бесперебойного электроснабжения социально-значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;

- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;

- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;

- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);

- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;
- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог;
- обеспечить своевременное информирование участников дорожного движения о погодных условиях;
- обеспечить своевременное реагирование дорожных служб в соответствии с полученным прогнозом и предупреждением об ухудшении погодных условий.

В целях предотвращения возникновения бытовых пожаров, случаев взрыва газа в жилых домах:

- организовать доведение до населения через размещение в средствах массовой информации, на сайтах органов местного самоуправления муниципальных районов, городского округа республики памяток по противопожарной безопасности;
- проводить с гражданами профилактические беседы на тему необходимости соблюдения мер пожарной безопасности в жилых домах с разъяснением правил эксплуатации и своевременного ремонта электронагревательных приборов, газового оборудования и действий при возникновении пожара;
- проводить инструктирование граждан об усилении бдительности при появлении новых жителей, бессистемной сдаче в аренду квартир;
- инициировать проведение заседания КЧС и ОПБ в муниципальных районах с рассмотрением вопросов о соблюдении мер пожарной безопасности при эксплуатации газового оборудования и профилактики пожаров.

Правила профилактики ОРВИ, гриппа, инфекционных и паразитарных заболеваний, острых кишечных инфекций:

- проводить вакцинацию;
- проводить санитарно-просветительную работу;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках дошкольных организаций, детских оздоровительных лагерей.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

С началом ледообразовательного процесса на водных объектах республики:

- принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей (выставление предупреждающих знаков на водных объектах) с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях;
- вести разъяснительную работу с населением о соблюдении правил безопасности на водных объектах.

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;
- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;

- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени), заноса в помещения, температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд:

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:

- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;
- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания в течение 3-5 минут;
- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;
- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;
- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;
- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;
- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

В целях профилактики COVID – 19, гриппа, ОРВИ, инфекционных и паразитарных заболеваний, острых кишечных инфекций:

- проводить вакцинацию;
- проводить санитарно-просветительную работу;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках школ, дошкольных организаций.

Правила эксплуатации электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержать в исправном состоянии;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания розетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки, или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;
- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

В целях предупреждения техногенных пожаров:

- будьте внимательны при обращении с огнём;
- не оставляйте без присмотра газовые и электронагревательные приборы;
- не разрешайте детям играть с огнем, спичками;
- не обертывайте электрические лампы бумагой, материей и другими сгораемыми материалами;
- если замечено возгорание, немедленно вызывайте службу пожарной охраны по телефону - 101, 112 с указанием точного адреса места возникновения огня.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.);
- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

Правила безопасной рыбалки:

- отправляясь на рыбалку, необходимо учитывать прогноз погоды - при неблагоприятных погодных условиях необходимо воздержаться от выхода на воду;
- перед уходом на рыбалку стоит обязательно сообщить о месте промысла родным и близким, а также уточнить время возвращения с рыбалки.

Пешеходам при гололедице:

- подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь.
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступайте на всю подошву, учитывая неровности поверхности. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Водителям при гололедице:

- двигаться со скоростью, обеспечивающей безопасность в местах с оживленным движением, возле школ, на перекрестках и мостах, а также на поворотах и спусках;
- при движении сохранять более длинную, чем обычно, дистанцию между транспортными средствами, так как тормозной путь на скользкой дороге значительно увеличивается;
- разгон машины для переключения передачи производить только на прямых участках дороги;
- во избежание заноса не делать резких маневров, если автомобиль занесло при торможении, необходимо быстро ослабить торможение, и поворотом руля в сторону заноса выровнять автомобиль;
- для остановки автомобиля снизить скорость движения, остановку производить на прямом и ровном участке дороги.