

Учетный
номер
6.1.1



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

30.07.2025 № б/н
На № _____ от _____

Руководителям территориальных
органов федеральных органов
исполнительной власти Республики
Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 31 июля 2025 года. Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 8 листах.

Врио начальника Главного управления
МЧС России по Республике Мордовия

Д.Н. Ситкин

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории

Республики Мордовия на 31 июля 2025 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

На территории Республики Мордовия чрезвычайные ситуации не зарегистрированы.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки сохранялось влияние антициклона. Было ясно и без осадков. Ветер слабый. Вчера днем максимальная температура воздуха достигала +28...+29°C. Сегодня ночью минимальная температура воздуха ниже +13...+15°C не опускалась.

1.3 Опасные и неблагоприятные природные метеорологические явления.

Не прогнозируется.

1.4. Космический мониторинг.

За прошедшие сутки на территории Республики Мордовия термические точки не зарегистрированы.

1.5. Обстановка по техногенным пожарам.

За прошедшие сутки зарегистрировано 2 техногенных пожара. Эвакуировано 70 человек, спасено 4 человека, в т.ч. 1 ребенок.

1.6. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.

Дорожно-транспортные происшествия не зарегистрированы.

1.7. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

Технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики не зарегистрировано.

1.8. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка в норме.

1.9. Биолого-социальная обстановка.

Эпизоотии: продолжается мониторинг ситуации по бешенству животных.

Эпидемиологическая обстановка: продолжается мониторинг ситуации по ОРВИ, а также контроль за организацией и проведением профилактических мероприятий.

1.10. Происшествия на водных объектах.

28.07.2025 в 10 часов 18 минут, Ардатовский район, н.п. Тургенево, ул. Московская, д. 15, в частном пруду обнаружено тело женщины 1933 г.р., проводятся следственные мероприятия.

1.11. РХБ обстановка.

РХБ и геомагнитная обстановки в норме. Превышения ПДК в воздухе не зарегистрировано.

1.12. Лесопожарная обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики зарегистрировано:

3 класс горимости лесов в **22** муниципальных районах (Большеберезниковский, Чамзинский, Дубенский, Большеигнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Zubovo-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Рузаевский, Лямбирский, Кочуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский) и г.о. Саранск.

II. Прогноз ЧС.

2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

На территории республики вероятность возникновения природных чрезвычайных ситуаций не прогнозируется.

2.1.1. Опасные метеорологические явления.

Не прогнозируется.

2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

Не прогнозируется.

2.1.3. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

31 июля: переменная облачность, без осадков. Ветер северо-восточный 3-8 м/с. Температура воздуха ночью: +14...+19°C, днем: +26...+31°C. Давление 743 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

1 августа: переменная облачность, без осадков. Ветер восточный 3-8 м/с. Температура воздуха ночью: +14...+19°C, днем: +26...+31°C.

2 августа: переменная облачность, местами кратковременный дождь, возможна гроза. Ветер юго-восточный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью: +15...+20°C, днём: +25...+30°C.

2.1.4. Гидрологическая обстановка.

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений не прогнозируется.

2.1.5. Лесопожарная обстановка.

На территории республики согласно постановлению Правительства Республики Мордовия №356 от 31.03.2025 с 1 апреля по 30 сентября 2025 года введен особый противопожарный режим.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

3 класс горимости лесов в 22 муниципальных районах (Большеберезниковский, Чамзинский, Дубенский, Большеигнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Темниковский, Теньгушевский, Торбеевский, Зубово-Полянский, Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский, Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский) и г.о. Саранск.

2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

На территории Республики Мордовия существует вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера, связанных с опасностью атаки БПЛА и взрывом ТВВ.

2.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Остается высокой вероятностью возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления.

Наибольшая вероятность их возникновения существует в Зубово-Полянском, Краснослободском, Лямбирском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск.

2.2.2 Аварии на железнодорожном транспорте.

Существует вероятность происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов. Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно в Зубово-Полянском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Рузаевском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.3 Техногенные пожары.

Сохранится вероятность возникновения техногенных пожаров (в т.ч. взрывов бытового газа), из них возможны бытовые пожары с гибелью 2-х человек и более. Также прогнозируется увеличение количества природных пожаров.

Основной причиной прогнозируемых пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, будет неисправность электрооборудования и печного отопления, неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил пожарной безопасности, износ оборудования, нарушение и несоблюдение производственно-технологических норм и правил эксплуатации газового оборудования, неконтролируемый пал сухой травы.

Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Ардатовском, Атяшевском, Зубово-Полянском, Ичалковском, Инсарском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Старошайговском, Ромодановском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

Существует вероятность возникновения аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ и неквалифицированные действия обслуживающего персонала.

Аварийные ситуации на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, а также в Краснослободском муниципальном районе.

2.2.5. Происшествия на водных объектах.

Существует вероятность возникновения происшествий на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в местах массового выхода людей на водоемы в Ардатовском, Старошайговском, Теньгушевском, Ковылкинском, Рузаевском, Краснослободском, Лямбирском, Чамзинском, Zubово-Полянском, Кочкуровском, Большеберезниковском, Темниковском, Атяшевском, Ичалковском, Дубенском муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

2.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

По данным Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, на территории республики прогнозируются случаи заболевания ОРВИ, болезней с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусные гепатиты и пищевые токсикоинфекции. С одинаковой вероятностью случаи ОКИ возможны на территории всей республики.

На территории всей республики возможны случаи заболеваемости **инфекциями, передающимися через укусы клещей**. Возможны единичные случаи заболеваемости **клещевым боррелиозом** (б. Лайма) на территории всей республики.

Также возможны случаи заболеваемости **геморрагической лихорадкой** с почечным синдромом (ГЛПС). ГЛПС прогнозируется на территории всей республики, но с наибольшим количеством в зонах с обширными лесными массивами – Большеберезниковский, Кочкуровский, Темниковский, Инсарский, Zubово-Полянский районы республики и г.о. Саранск.

2.3.2. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных. Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Инсарский, Ичалковский, Рузаевский, Старошайговский, Темниковский, Лямбирский муниципальные районы и г.о. Саранск.

III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.

Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и

критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;

- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.

При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:

- осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса республики;

- обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

- обеспечение бесперебойного электроснабжения социально-значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;

- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;

- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;

- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);

- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;

- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог;

- обеспечить своевременное информирование участников дорожного движения о погодных условиях;

- обеспечить своевременное реагирование дорожных служб в соответствии с полученным прогнозом и предупреждением об ухудшении погодных условий.

В целях предотвращения возникновения природных и бытовых пожаров, случаев взрыва газа в жилых домах:

- организовать доведение до населения через размещение в средствах массовой информации, на сайтах органов местного самоуправления муниципальных районов, городского округа республики памяток по противопожарной безопасности:

- не жгите мусор на своих садовых и дачных участках;

- не сжигайте мусор вблизи леса и лесных насаждений;

- организовать экстренное оповещение населения при угрозе распространения природных пожаров на территорию населенных пунктов, а также при возникновении пожаров в населенном пункте;

- проводить подворовые обходы с распространением среди населения памяток;

- проводить с гражданами профилактические беседы на тему необходимости соблюдения мер пожарной безопасности в жилых домах с разъяснением правил эксплуатации и своевременного

ремонта электронагревательных приборов, газового оборудования и действий при возникновении пожара;

- проводить инструктирование граждан об усилении бдительности при появлении новых жителей, бессистемной сдаче в аренду квартир;
- инициировать проведение заседания КЧС и ОПБ в муниципальных районах с рассмотрением вопросов о соблюдении мер пожарной безопасности при эксплуатации газового оборудования и профилактики пожаров.

Правила профилактики ОРВИ, инфекционных и паразитарных заболеваний, острых кишечных инфекций:

- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоков дошкольных организаций, детских оздоровительных лагерей.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством, бруцеллезом и лептоспирозом животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством, бруцеллезом и лептоспирозом, а также мерах по предупреждению заболеваемости;
- осуществлять ветеринарно-санитарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства, бруцеллеза и лептоспироза;
- на период действия карантина запретить ввоз, вывоз с/х и домашних животных за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.
- соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.).

В целях недопущения происшествий на водных объектах:

- принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей на водных объектах республики (разъяснительная работа с населением, выставление предупреждающих знаков на водных объектах) с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях.

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;
- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;
- не допускать хранение газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени), заноса в помещения, температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд:

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:

- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;
- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания в течение 3-5 минут;

- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;

- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;

- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;

- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;

- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

В целях предупреждения природных и техногенных пожаров:

- будьте внимательны при обращении с огнём;

- не сжигайте сухую траву, отходы, мусор на территории предприятий, вблизи строений и лесных массивов. Избегайте пожароопасных работ в весенний период в условиях сухой, теплой, ветреной погоды, при получении штормового предупреждения;

- не оставляйте без присмотра газовые и электронагревательные приборы;

- не разрешайте детям играть с огнем, спичками;

- не обертывайте электрические лампы бумагой, материей и другимигораемыми материалами;

- если замечено возгорание, немедленно вызывайте службу пожарной охраны по телефону - 101, 112 с указанием точного адреса места возникновения огня.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;

- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);

- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;

- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;

- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством, бруцеллезом и лептоспирозом животных:

- осуществлять ветеринарно-санитарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства и бруцеллеза;

- соблюдать правила содержания крупного и мелкого рогатого скота в личных подворьях, домашних собак (регистрация, применение намордников, содержание на привязи и т. п.);

- соблюдать правила проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий по охране водоемов от загрязнений, строгое соблюдение ветеринарно-санитарных правил в животноводческих хозяйствах и при выполнении сельскохозяйственных работ, контроль за источниками водоснабжения и местами купания людей, дератизация; по эпидемиологическим показаниям или в случае наличия профессионального риска заражения, против лептоспироза проводится вакцинация.

Правила безопасности на воде для населения:

- не прыгайте с обрывов и вышек, не проверив дно;

- не заплывайте за буйки и не пытайтесь переплыть водоемы;

- не устраивайте на воде опасные игры, не катайтесь на самодельных плотках;

- не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах и кругах, особенно если не умеете плавать;

- купайтесь в специально оборудованных местах;

- не оставляйте у воды детей без присмотра;

- не купайтесь в холодной воде (температура ниже 18°C);
- не подавайте ложные сигналы тревоги;
- не купайтесь в нетрезвом виде;
- не подплывайте близко к лодкам, катерам.

Правила безопасной рыбалки:

- отправляясь на рыбалку, необходимо учитывать прогноз погоды - при неблагоприятных погодных условиях необходимо воздержаться от выхода на воду;

- рыбакам не стоит забывать о наличии на борту средств спасения и сигнализации. Во избежание несчастных случаев лучше рыбачить, не отходя далеко от берега. И перед уходом на рыбалку стоит обязательно сообщить о месте промысла родным и близким, а также уточнить время возвращения с рыбалки;

- главное при ловле с лодки - уметь плавать. Это умение поможет вам спастись самому и спасти товарища даже в самых сложных, непредсказуемых ситуациях;

- перед выходом на водоем тщательно проверьте состояние лодки, убедитесь, не протекает ли она, исправны ли весла. Обязательно следует иметь в лодке спасательный круг, пояс или жилет, ведро или другую емкость для откачивания воды. Безопасно двигаться по воде можно только в правильно оборудованной и исправной лодке.

В целях обеспечения безопасности населения в условиях угрозы применения противником ракет, авиации и беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) рекомендуется:

На улице:

- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;

- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;

- чрезвычайно опасны современные здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков.

Дома:

- если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал, который должен быть оборудован вентиляцией и иметь два выхода;

- если подвала нет – спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями; ни в коем случае нельзя находиться возле окон.

В транспорте:

- немедленно остановить авто, ползком переместиться с противоположной от обстрела стороны как можно дальше, затем лечь на землю, закрыв голову руками;

- если вы в автобусе, покинуть транспорт, пригнувшись отбежав от дороги в направлении «от зданий и сооружений», и лечь на землю. Если неподалеку заметили более надёжное укрытие – постарайтесь в него перебраться.