

Руководителям территориальных органов  
федеральных органов исполнительной  
власти Республики Мордовия;  
Руководителям органов исполнительной  
власти Республики Мордовия;  
Главам муниципальных образований  
Республики Мордовия;  
Руководителям организаций и  
предприятий, расположенных на  
территории Республики Мордовия

---

согласно расчёту рассылки

### **«Экстренное предупреждение»**

Довожу до Вашего сведения, что по уточненным данным Мордовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Верхне - Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Мордовский ЦГМС - филиал ФГБУ «ВЕРХНЕ - ВОЛЖСКОЕ УГМС»): **30 июня 2026 года в ближайший час местами по Республике Мордовия ожидается гроза.**

### **Превентивные (рекомендуемые) меры по контролю над обстановкой:**

Главам муниципальных районов республики, органам исполнительной власти, органам местного самоуправления, организациям (в пределах своих компетенций и полномочий) рекомендуется обеспечить выполнение комплекса превентивных мероприятий:

- проверить работоспособность источников аварийного питания, запаса топлива к ним, средств их доставки;
- усилить контроль за устойчивой работой объектов связи, энергоснабжения, состоянием объектов ЖКХ;
- уточнить наличие материально-технических резервов для ликвидации последствий возможных происшествий и аварийных ситуаций на объектах энергоснабжения и жилищно-коммунального хозяйства;
- организовать оказание специальной помощи уязвимым группам населения;

## **Основные правила безопасного поведения при грозе**

### **Если вы в доме, то:**

- по возможности не выходите из дома, закройте окна и дымоходы во избежание сквозняка, также не рекомендуется топить печи, т.к. выходящий из трубы дым обладает высокой электропроводностью и может притянуть к себе электрический разряд. По этой же причине при грозе следует потушить костер;
- не следует находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель - проводник, находящийся в контакте с землей, например, зарытый стальной лист);
- во время грозы следует держаться подальше от электропроводки, антенн;
- отключите радио и телевизор, избегайте использования телефона, в том числе сотового, и электроприборов, не касайтесь металлических предметов. Если у вашего радио - или телеприемника на крыше индивидуальная антенна, ее следует отсоединить от приборов.

### **Если вы на открытой местности:**

- отключите сотовый телефон и другие устройства, не рекомендуется использовать зонты;
- не прячьтесь под высокие деревья (особенно одинокие). По статистике наиболее опасны дуб, тополь, ель, сосна;
- при отсутствии укрытия следует лечь на землю или присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землей;
- при пребывании во время грозы в лесу следует укрыться среди низкорослой растительности;
- во время грозы нельзя купаться в водоемах. Если вы находитесь на водоеме и видите приближение грозы - немедленно покиньте акваторию, отойдите от берега. Ни в коем случае не пытайтесь спрятаться в прибрежных кустах;
- во время грозы не следует бегать, ездить на велосипеде. Если в поисках укрытия, вам необходимо пересечь открытое пространство – не бегите, идите спокойным шагом;
- если вы находитесь на возвышенности, спуститесь вниз;
- если во время грозы вы находитесь в лодке, гребите к берегу;
- если вы во время грозы едете в автомобиле, прекратите движение и переждите непогоду на обочине или на автостоянке, подальше от высоких деревьев. Закройте окна, опустите антенну радиоприемника, оставайтесь в автомобиле;
- велосипед и мотоцикл могут являться в это время потенциально опасными. Их следует уложить на землю и отойти на расстояние не менее 30 метров.

### **Если ударила молния:**

- прежде всего, потерпевшего необходимо раздеть, облить голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом;
- если человек еще не пришел в себя, необходимо сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

***При необходимости обращайтесь по телефонам: «01» (со стационарных аппаратов), «112» (с мобильных аппаратов).***

Старший оперативный дежурный  
Центра управления в кризисных ситуациях  
Главного управления МЧС России по Республике Мордовия  
подполковник внутренней службы



П. Г. Козлов